

Управление образования администрации Туруханского района
Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Борская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор МОУ «БорСШ»

Хильченко Е.А.

"30" августа 2013г

Приказ № 60 от 30.08.2013

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Основное общее образование

Предмет: ОБЖ

Класс: 10-11

Разработана:

Проверено:

Зам. директора по УВР

_____ Т.А. Ладаева

«___» августа 2013г

Рассмотрено на МО

Руководитель МО

_____ И.П. Орлова

Протокол № _1_ от _28.08.13_

2013-2014 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов, составлена на основе комплексной программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности 1-11 классы», под общей редакцией А.Т. Смирнова, издательство «Просвещение», 2006 год, которая соответствует федеральному компоненту государственного стандарта (основного) общего образования, в соответствии с объемом времени, отводимого на изучение данного предмета по базисному учебному плану.

Рабочая программа по ОБЖ конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает примерное распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем и разделов учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, необходимых для качественной организации образовательного процесса.

Программа реализуется на основе учебников по ОБЖ:

- Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А., под ред. А.Т. Смирнова Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс. М.: Просвещение, 2006;
- Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А., под ред. А.Т. Смирнова Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс. М.: Просвещение, 2007.

Цели:

- ✓ Воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- ✓ развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- ✓ освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- ✓ формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Задачи:

- ✓ Усвоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях;
- ✓ влияние их последствий на безопасность личности, общества и государства;
- ✓ государственная система обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- ✓ организация подготовки населения к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций;
- ✓ здоровый образ жизни;
- ✓ оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- ✓ права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- ✓ развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ✓ развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- ✓ формирование умения принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Борская средняя общеобразовательная школа»

Формы организации учебной деятельности

- ✓ Перспективные: (словесные, наглядные, практические) рассказ, лекция, беседа, семинары демонстрация, практические занятия;
- ✓ логические: (индуктивные и дедуктивные) логическое изложение и восприятие учебного материала учеником. (Анализ ситуации);
- ✓ гностический: объяснительно-репродуктивный, информационно поисковый, исследовательский. (Реферат. Доклад. Проектное задание);
- ✓ контроля и самоконтроля (устный, письменный);
- ✓ самостоятельной учебной деятельности;
- ✓ групповая форма обеспечивает учёт дифференцированных запросов учащихся;
- ✓ индивидуальная работа в наибольшей мере помогает учесть особенности темпа работы каждого ученика.

Технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, экран.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

В результате изучения ОБЖ на данной ступени у учащихся формируются:

Компетенции

Общеучебные

- ✓ Умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
 - ✓ использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
 - ✓ участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
 - ✓ поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
 - ✓ оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
 - ✓ умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ (10 класс)
(35 часов, 1 час в неделю)

№ п/п	Тема (глава)	Количество часов				
		Примерная (авторская) программа	Календарно тематический план	Годовой календарный график школы	П/р	К/р
Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		13	13		-	1/1
1.	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни	6	6		1/1	-
2.	Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны	7	7	Дни проектов (1) Дни модулей (1)	2/2	-
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		6	6	Дни науки (1)	-	-
1.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	2		-	-

Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Борская средняя общеобразовательная школа»

2.	Основы здорового образа жизни	4	4		1/1	-
Основы военной службы		13	13			
1.	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	4	4			
2.	Боевые традиции Вооруженных Сил России	3	3			1/1
3.	Символы воинской части	2	2			
4.	Основы военной службы	4	4		3/3	1/1
Резерв		3				
Итого		35	32	3	7/7	3/3

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ОБУЧЕННОСТИ (10 класс)

Перечень контрольных работ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения
1.	Контроль знаний по теме «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях».	1	12.12.
2.	Контроль знаний по теме «Основы военной службы».	1	20.03.
3.	Итоговое тестирование.	1	29.05.

Перечень практических работ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения
1.	Практическая работа 1. «Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера».	1	26.09.
2.	Практическая работа 2. «Средства индивидуальной защиты».	1	28.11.
3.	Практическая работа 3. «Организация ГО в общеобразовательном учреждении».	1	05.12.
4.	Практическая работа 4. «Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека».	1	30.01.
5.	Практическое занятие 5. «Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках».	1	17.04.
6.	Практическое занятие 6. «Строевая подготовка».	1	24.04.
7.	Практическое занятие 7. «Огневая подготовка».	1	08.05.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ (11 класс)

(35 часов, 1 час в неделю)

№ п/п	Тема (глава)	Количество часов				
		Примерная (авторская) программа	Календарно тематический план	Годовой календарный график школы	П/р	К/р
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		9	9		-	-
1.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	5	5	Дни проектов (1)	-	
2.	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4	4	Дни модулей (1)	3/3	1/1
Основы воинской службы		23	23			

Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Борская средняя общеобразовательная школа»

1.	Воинская обязанность	10	10	Дни науки (1)		
2.	Особенности военной службы	8	8			1/1
3.	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России	5	5			1/1
Резерв		3				
Итого		35	32		3/3	3/3

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ОБУЧЕННОСТИ (11 класс)

Перечень контрольных работ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения
1.	Контроль знаний по теме «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».	1	13.11.
2.	Контроль знаний по теме «Основы военной службы».	1	10.04.
3.	Итоговое тестирование.	1	22.05.

Перечень практических работ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Сроки проведения
1.	Практическая работа 1. «Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте».	1	09.10.
2.	Практическая работа 2. «Первая медицинская помощь при ранениях, травмах».	1	16.10.
3.	Практическая работа 3. «Первая медицинская помощь при остановке сердца».	1	23.10.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ

Учебно-методическое обеспечение для учащихся

1. Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник школьника / В.П. Ситников: М.: Слово, АСТ, Ключ – С, 1997.
2. Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. / А.П. Зайцев: - М.: Библиотечка журнала «Военные знания».
3. Злейший враг (О последствиях наркомании и токсикомании) / А.Н. Кудрин, Н.П. Скакун: - М.: Знание, 1990.
4. Вооруженные Силы России / В.П. Дроздов: - М.: Редакция журнала «Военные знания», 1998.
5. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебник для населения /А. Крючек, В.Н. Латчук / Под общей редакцией Г.Н. Кириллова.: - М.: НЦ АНАС, 2001.
6. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы / Дайнес В.О.: - М.,1998.
7. Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности./авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
8. Ваши шансы избежать беды: учебное пособие/сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»/авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002.
9. Основы безопасности жизнедеятельности. Планирование и организация занятий в школе. 5-11 кл.: Методическое пособие/В.Н. Латчук, С.К. Миронов, Б.И. Мишин. – М.

Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Борская средняя общеобразовательная школа»

Перечень электронно-методических образовательных ресурсов

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru
Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru
Издательский дом «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Издательский дом «Армпресс»	http://www.armpress.info
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html