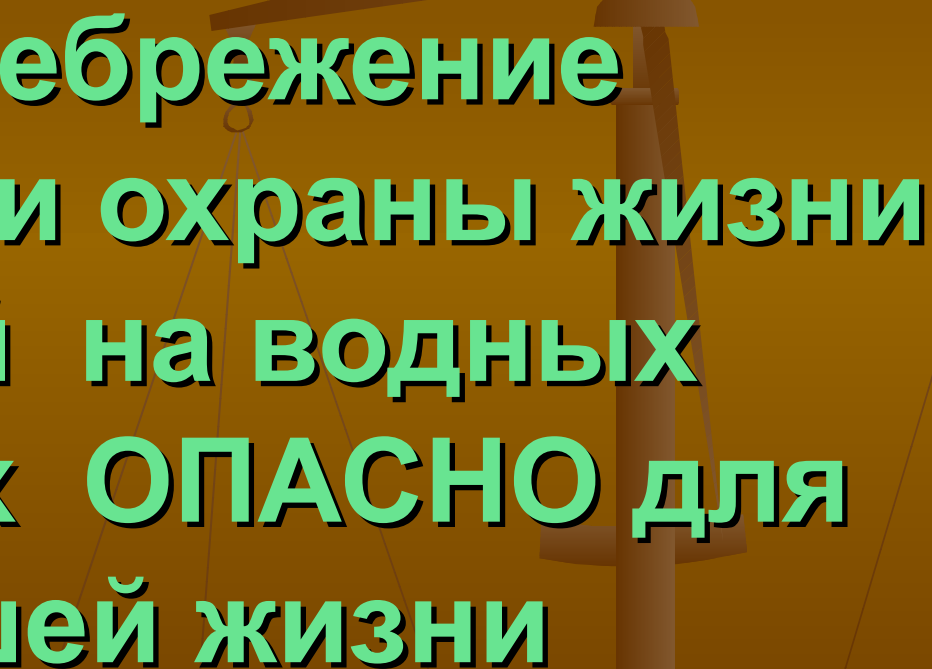


**ГИМС МЧС России по
Красноярскому краю
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**

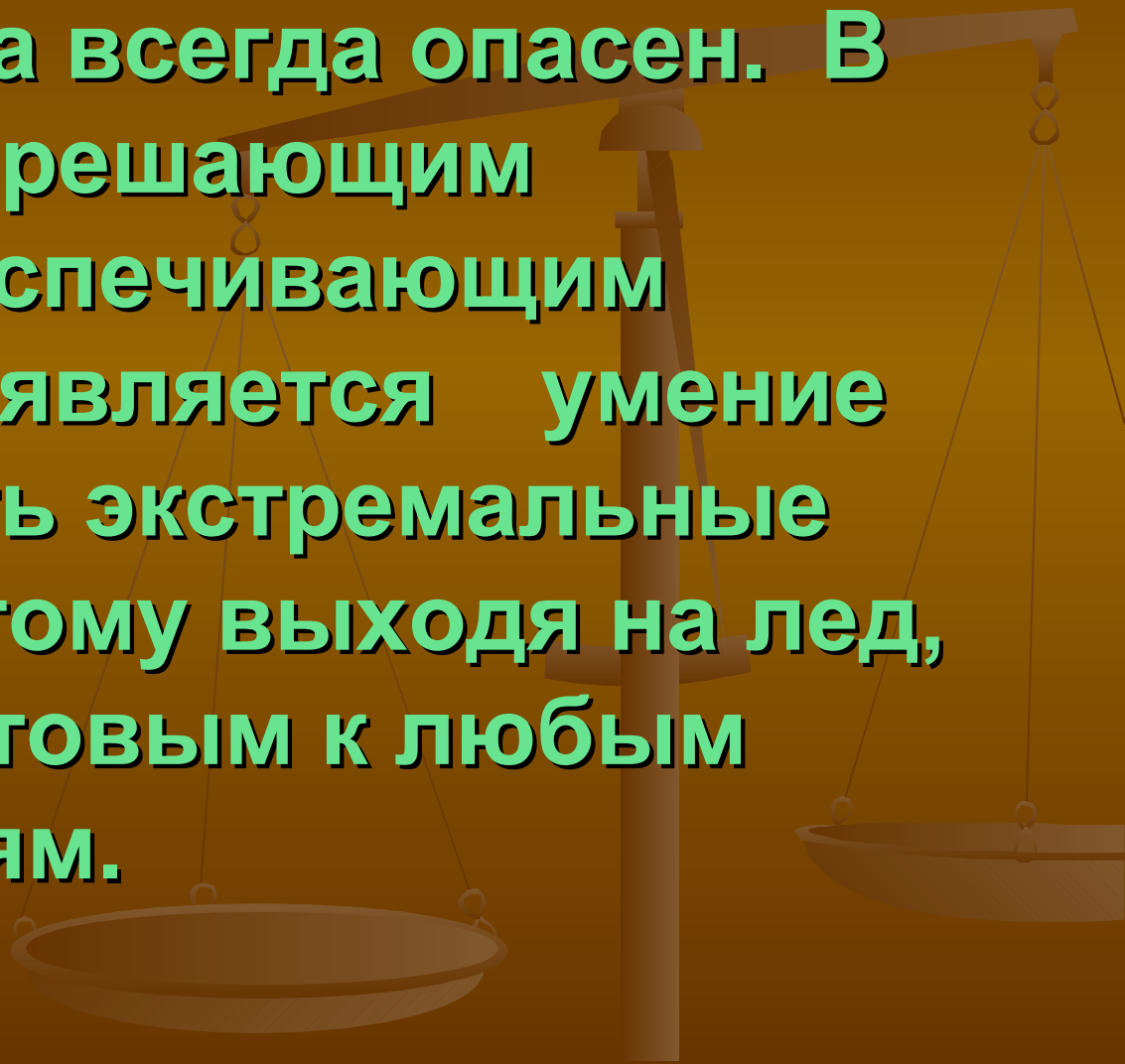
**Пренебрежение
Правилами охраны жизни
людей на водных
объектах ОПАСНО для
Вашей жизни**



ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



**Каждый год десятки людей
погибают под толщей льда. Выход
на лед водоема всегда опасен. В
любом случае решающим
фактором, обеспечивающим
безопасность, является умение
прогнозировать экстремальные
ситуации. Поэтому выходя на лед,
нужно быть готовым к любым
неожиданностям.**





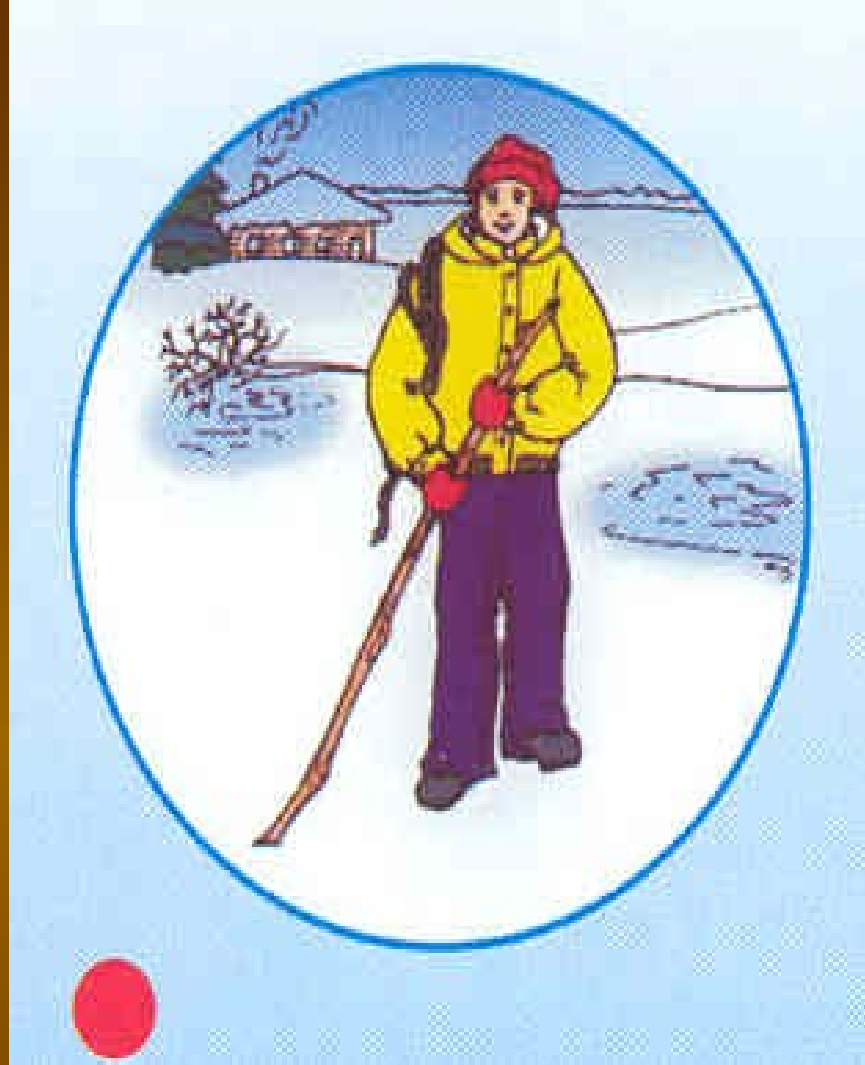
**Переходить водоем по льду только при
хорошей видимости**



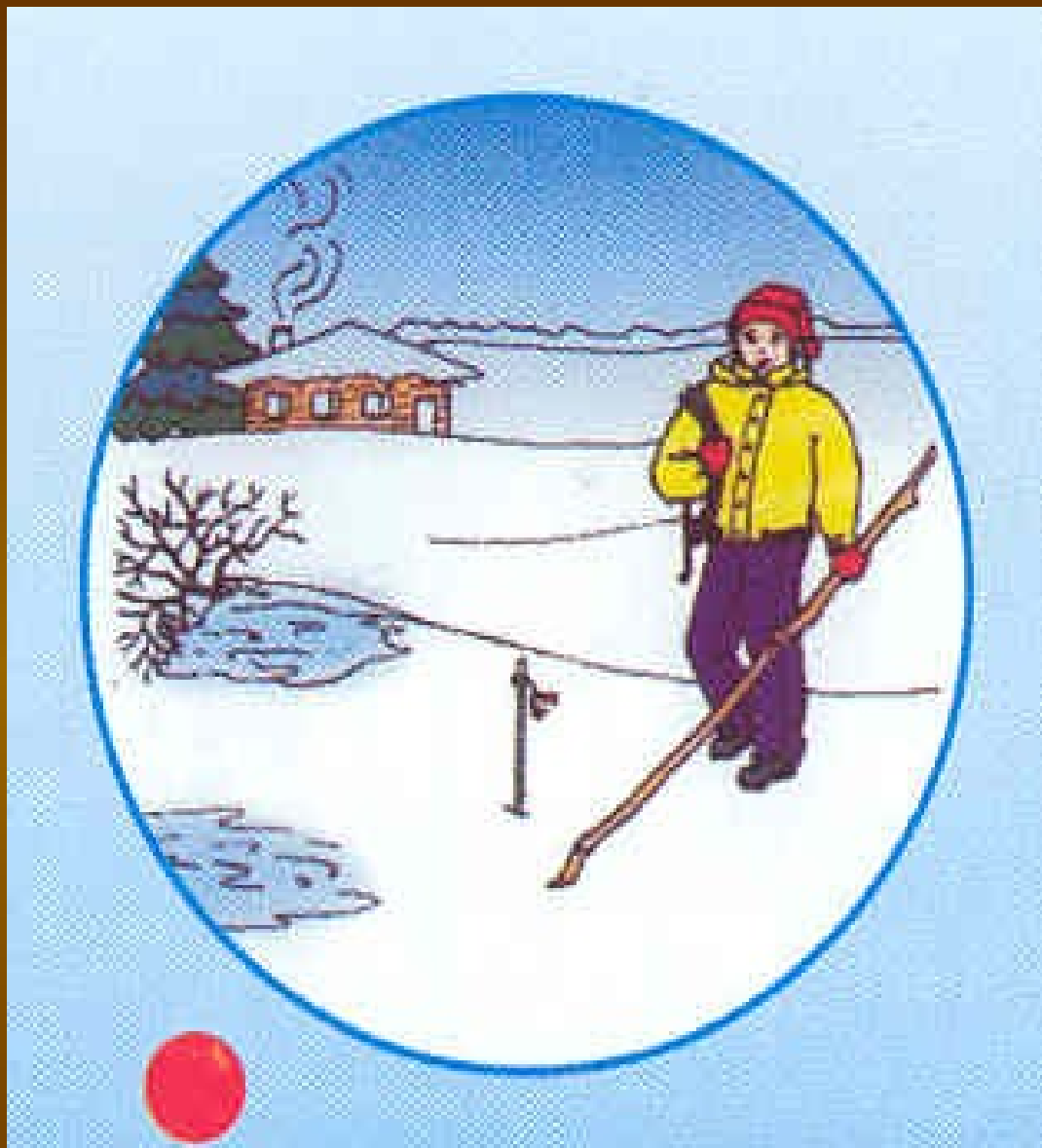
**Идя на лыжах, расстегнуть
крепления, снять с рук
ремни палок**



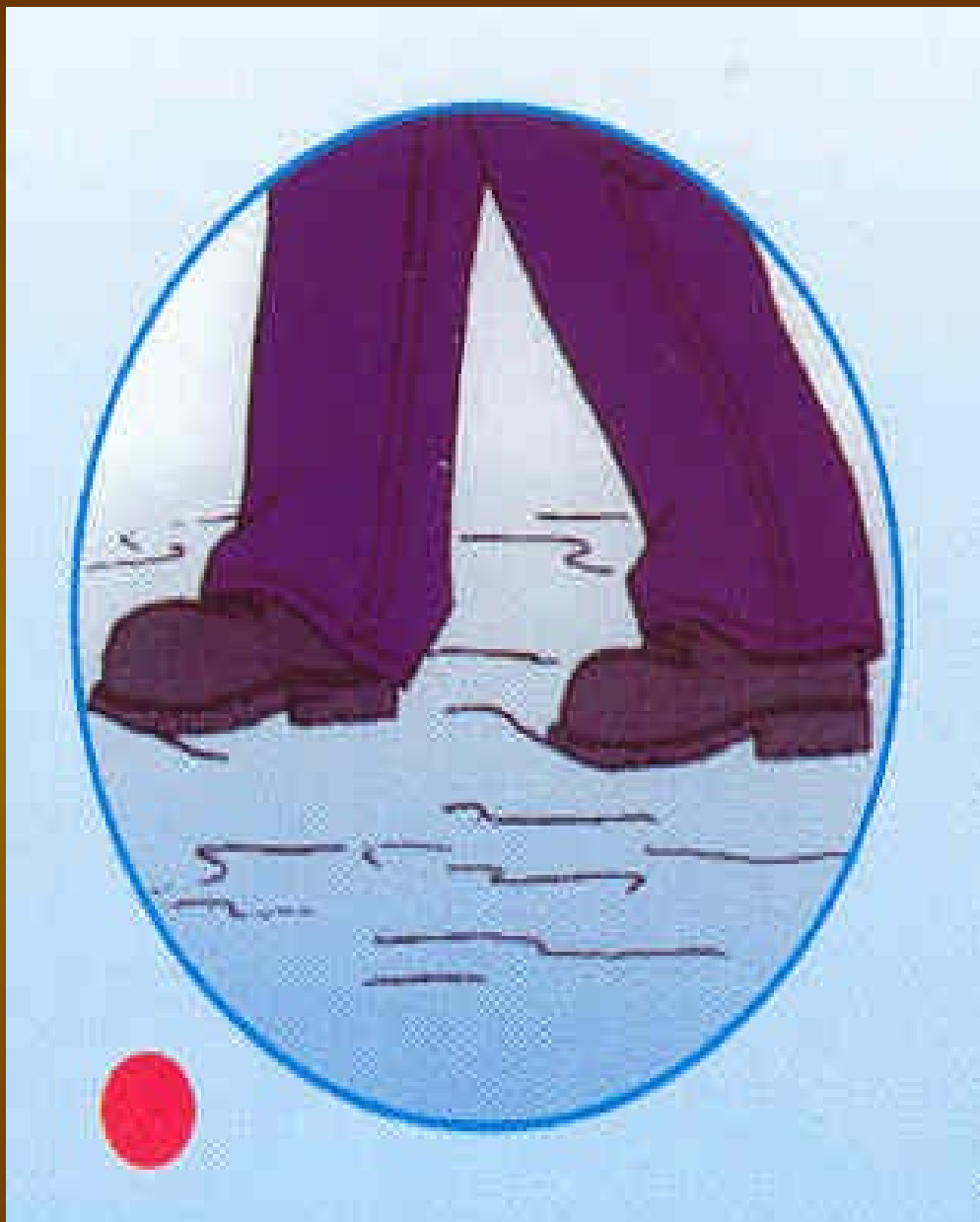
- **Взять длинную палку,**
- **веревку не менее 5 метров**




**Спускаться там, где нет
промоины или вмерзших в
лед кустов**



- **Идти осторожно, проверяя перед собой лед**



- **Не отрывать подошвы ото льда**



**Если вам необходимо преодолеть
опасный участок замерзшего водоема
-делайте это в присутствии страхующего.**

Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыни. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыни, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбиравались из подобных ситуаций.