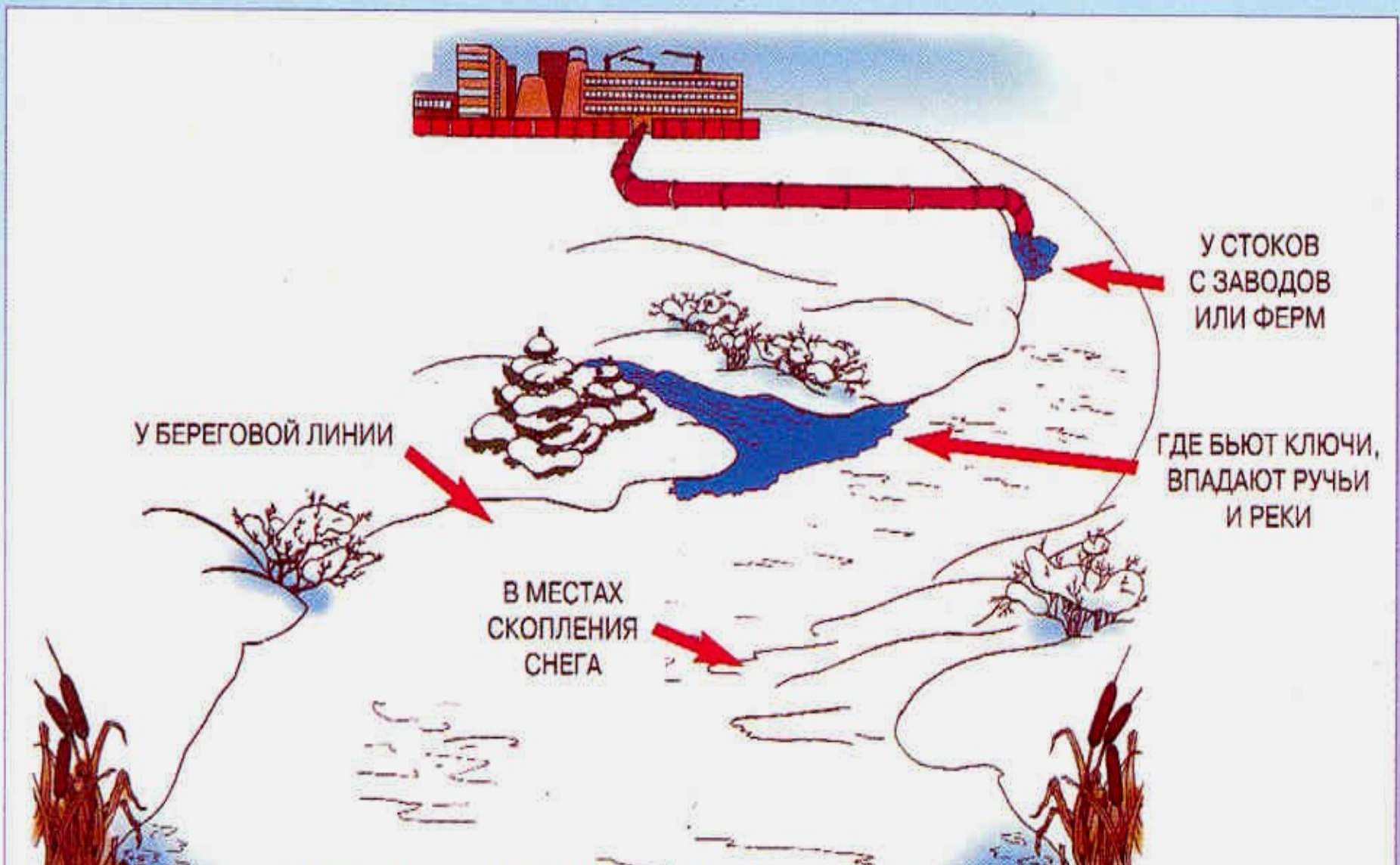


**ГИМС МЧС России по
Красноярскому краю
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами
охраны людей на водных
объектах ОПАСНО для Вашей
ЖИЗНИ**

Опасные места у водоемов



Как выбраться из полынни



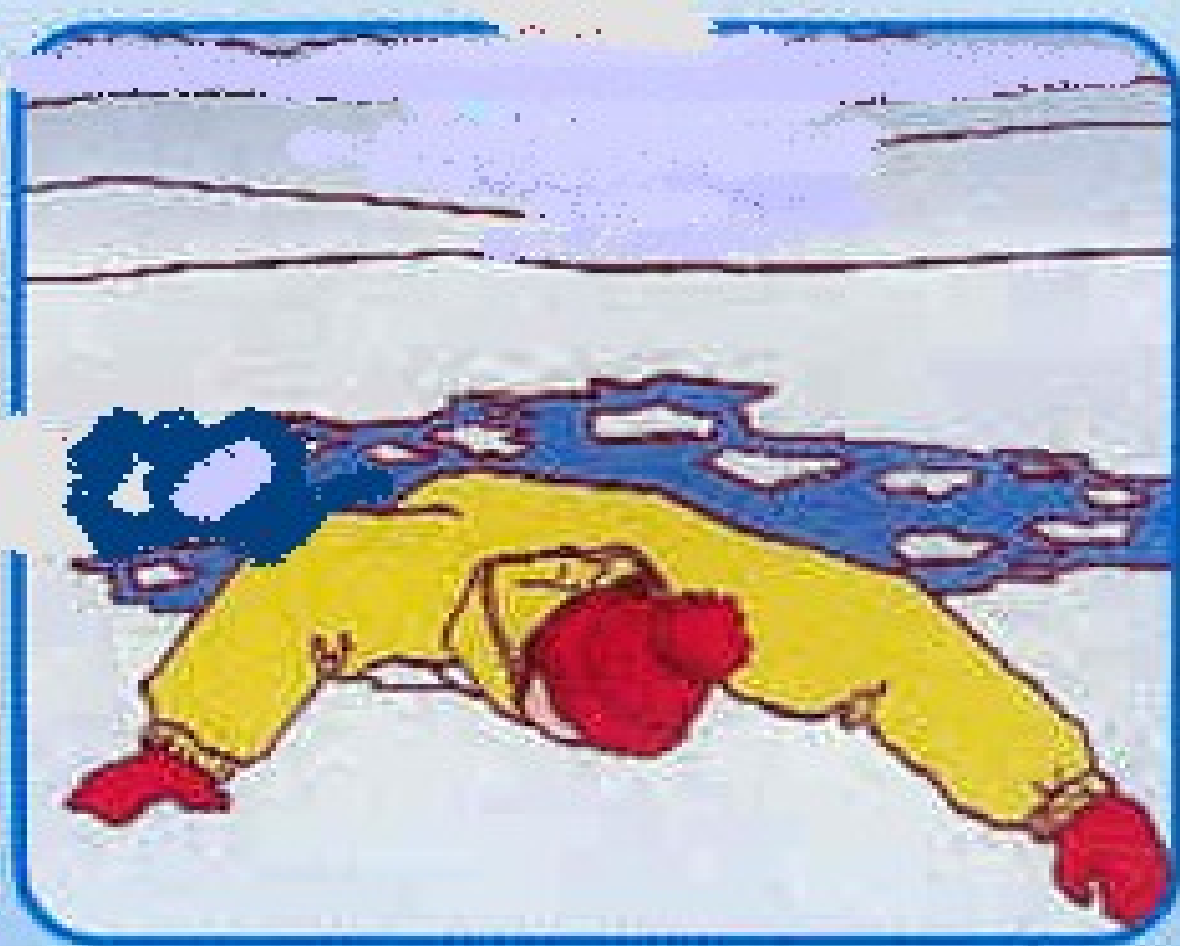
Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью